



Vereinigung
Cockpit

Altersvorsorge, Altersversorgung und Ruhestand



© Impact Photography

AG Diversity & Social 2026

Die finanzielle Versorgung im Alter basiert auf drei Säulen:
gesetzliche, betriebliche und private Absicherung.

Ein realistisches finanzielles Modell berücksichtigt, wie Ihre künftigen Ansprüche zu einem möglicherweise niedrigeren Einkommen passen. Dabei sollten Sie auch Ihre familiäre Situation und weitere finanzielle Verpflichtungen berücksichtigen.

Prüfen Sie frühzeitig, wann und aus welchen Quellen Sie eine Altersversorgung erhalten.



© Photographee.eu

Gesetzliche Rente

Die gesetzliche Altersversorgung erfolgt durch die Deutsche Rentenversicherung Bund. Regelmäßig erhalten Sie eine Renteninformation mit einer Übersicht Ihrer Ansprüche. Prüfen Sie diese sorgfältig und lassen Sie sich bei Unklarheiten beraten.

Sollten Sie in Ihrer Karriere Entgeltersatzleistungen (z. B. Krankentagegeld) bezogen haben, können Beitragslücken entstanden sein. In diesem Fall können freiwillige Einzahlungen sinnvoll sein, um einen durchgehenden Versicherungsverlauf sicherzustellen.

Der Rentenantrag sollte etwa sechs Monate vor Rentenbeginn online oder persönlich bei der Deutschen Rentenversicherung gestellt werden. Denken Sie daran alle erforderlichen Unterlagen mitzubringen. (Siehe Link am Ende des Flyers)

Betriebliche Altersvorsorge

Informieren Sie sich rechtzeitig, ob und in welcher Höhe Ihnen eine Übergangsversorgung und/oder Betriebsrente zusteht. Beachten Sie dabei mögliche Reduzierungen durch Teilzeit oder andere Arbeitszeitmodelle. Lassen Sie sich von Ihrer Personalabteilung oder dem Betriebsrat beraten.



Private Altersvorsorge

Private Vorsorge umfasst alle Ersparnisse und Investitionen, die Sie unabhängig von gesetzlichen oder betrieblichen Rentenmodellen aufgebaut haben.

Prüfen Sie, ob Versorgungslücken bestehen, und planen Sie frühzeitig, wie Sie Ihre Ersparnisse nutzen möchten. Riester- und Rürup-Renten sowie private Rentenversicherungen unterliegen unterschiedlichen steuerlichen Regelungen.

Weitere Aspekte

- **Krankenversicherung:** Während des gesetzlichen Rentenbezugs kann es möglicherweise einen Zuschuss zum Beitrag der Krankenversicherung geben. Bei privater Krankenversicherung ist eine frühe Beratung ratsam.
- **Steuerliche Behandlung:** Renteneinkünfte werden unterschiedlich besteuert. Lassen Sie sich von einem Steuerberater beraten.
- **Planung in Abschnitten:** Berücksichtigen Sie finanzielle Unterschiede vor und nach dem Renteneintritt und passen Sie Ihre Strategie entsprechend an.

Tag X: Der letzte Arbeitstag

Der Ruhestand beginnt formal mit dem Erreichen der gesetzlichen Altersgrenze oder durch eine einvernehmliche Beendigung des Arbeitsverhältnisses.

Informieren Sie sich frühzeitig über geltende Fristen in Ihrem Arbeitsvertrag, den Tarifverträgen oder Betriebsvereinbarungen.

Falls Unsicherheiten bestehen, helfen die Personalabteilung, die Gewerkschaft oder der Berufsverband weiter.

Ruhestand: Ein neuer Lebensabschnitt

Die letzten Monate vor dem Renteneintritt vergehen oft schnell. Nutzen Sie die Zeit, um offene Formalitäten zu klären und Ihre berufliche Laufbahn bewusst abzuschließen.

Planen und erleben Sie Ihre letzten Flüge bewusst und überlegen Sie, welche Erinnerungen Sie mitnehmen möchten. Beginnen Sie hiermit nicht erst auf dem letzten Umlauf.

Der Ruhestand bedeutet nicht das Ende der Aktivität, sondern den Beginn einer neuen Phase. Viele Pilot:innen erleben den Übergang als Herausforderung. Der Austausch mit anderen kann helfen, sich darauf vorzubereiten.



- Bewahren Sie soziale Kontakte und pflegen Sie Freundschaften.
- Bereiten Sie sich, ihre Familie und ihre:n Partner:in auf die gemeinsame Zeit im Ruhestand vor
- Achten Sie auf Ihre Gesundheit und Ihre körperliche Fitness.
- Finden Sie eine neue Struktur, die zu Ihrem Lebensstil passt.
- Entdecken Sie neue Interessen oder vertiefen Sie bestehende Hobbys.

Wichtige Quellen & Beratung

Arbeitsvertrag, Personalabteilung
Tarifverträge, Betriebsrat, Gewerkschaft
Deutsche Rentenversicherung Bund:
www.deutsche-rentenversicherung.de

Erforderliche Unterlagen zur Beantragung der Rente:
https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Online-Services/Benoetigte-Unterlagen/antraege_stellen_benoetigte_unterlagen.html

AG Diversity & Social
VEREINIGUNG COCKPIT e.V.
Berufsverband der Verkehrsflugzeugführer und
Verkehrsflugzeugführerinnen in Deutschland
German Air Line Pilots' Association
Unterschweinstiege 10
60549 Frankfurt
Tel: +49 (0)69 695976-0
www.vcockpit.de