

# STANDORTBESTIMMUNG FÜR DAS COCKPITPERSONAL IN DER KRISE

## COACHING ALS EINE MÖGLICHKEIT

### Was ist Coaching:

Coaching ist eine individuelle Unterstützung zu Themen aus dem privaten und beruflichen Umfeld. Es lässt sich definieren als Hilfe zur Selbsthilfe in Form eines auf Zeit begleiteten Prozesses, in dem Maßnahmen und Methoden bei beruflichen oder privaten Konflikten, Aufgaben und Problemen eingesetzt werden. Die Aufgabe der coachenden Person ist nicht, die Probleme der Coachees zu lösen, sondern bei der Lösung der jeweiligen Probleme zu helfen. Dabei wird es den Coachees ermöglicht, den eigenen individuellen Weg zu finden und passende Strategien zu entwickeln.

Für die berufliche Neuorientierung, persönliche Standortbestimmung, Stärkenanalyse und Richtungsfindung kann ein berufliches Coaching hilfreich und unterstützend sein.

### Qualifizierung der coachenden Person:

Der Begriff „Coach\*in“ ist in Deutschland keine geschützte Berufsbezeichnung. Folglich ist zu empfehlen, dass Coaching-Interessierte die Referenzen und Kompetenzen einer coachenden Person konkret überprüfen. Es sollte eine zertifizierte Coaching Ausbildung von einem der aufgeführten Coaching Verbände und entsprechende Erfahrung vorliegen.

### Coaching Verbände:

BDP	Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen
BDVT	Berufsverband für Training, Beratung und Coaching
DBVC	Deutscher Bundesverband Coaching
DCV	Deutscher Coaching Verband
DGfC	Deutsche Gesellschaft für Coaching
DGSF	Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung
DGSv	Deutsche Gesellschaft für Supervision
Dvct	Deutscher Verband für Coaching und Training
EASC	European Association for Supervision and Coaching
EMCC	European Mentoring & Coaching Council Deutschland
ICF	International Coaching Federation Deutschland
QRC	Qualitätsring Coaching und Beratung
SG	Systemische Gesellschaft

## **Coaching Prozess:**

Der Coaching-Prozess beginnt mit der Kontaktaufnahme und einem Erstgespräch. Das Erstgespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Klärung ob die Voraussetzungen für ein Coaching gegeben sind und ob eine gemeinsame und vertrauensvolle Basis zur Zusammenarbeit möglich ist. Denn Coaching ist vor allem Vertrauenssache und Sympathie für den weiteren Coaching Prozess essenziell.

Diese „erste Phase“ ist ein Entscheidungsprozess. Ist Coaching der sinnvolle und angemessene Weg und stimmt die Chemie zwischen coachender und ge-coachter Person? Wenn beides passt, wird als nächster Schritt in der Regel ein Coaching Vertrag bzw. eine Coaching Vereinbarung geschlossen. Dies beinhaltet alle Rahmenbedingungen wie Vertraulichkeit, den zeitlichen Umfang der Leistung, Ziele, Kosten, Ergebnisüberprüfung und ist jederzeit von beiden Parteien kündbar. In den anschließenden Terminen werden Ziele und Lösungswege erarbeitet.

Nach einem vorab definierten Zeitraum wird die Effizienz und der Erfolg der vereinbarten Strategien überprüft. Daraus können weitere Aufgaben, Schritte bzw. Ziele abgeleitet werden.

## **Kosten einer Coaching Sitzung:**

Seriöse Coaching Angebote enthalten zunächst ein 30-60 min kostenloses Beratungsgespräch. Von einer erfahrenen und qualifizierten Person angebotene Coachings liegen danach bei einem Stundensatz zwischen 130 und 250 Euro (zzgl. Mwst). Stundensätze allein sind dennoch kein Qualitätsmerkmal!

Die Kosten für Coachings sind als Werbungskosten steuerlich absetzbar, wenn eine Rechnung ausgestellt wurde, aus welcher das Coaching als Weiterbildungsmaßnahme deklariert wurde.

## **Unterstützt die VC ein etwaiges Coaching:**

Die Vereinigung Cockpit kann ein individuelles Coaching für ihre Mitglieder nicht finanzieren. Arbeitssuchende haben jedoch die Möglichkeit über die Agentur für Arbeit einen so genannten „Arbeits- und Vermittlungsgutschein“ (AVGS) zu bekommen, der auch für ein Coaching eingelöst werden kann. Falls gewünscht, kann die VC auf Anfrage die Kontaktdaten von den ihr bekannten Personen zur Verfügung stellen, welche ein Coaching anbieten und gleichzeitig die aktuellen Umstände in der Luftfahrt kennen.